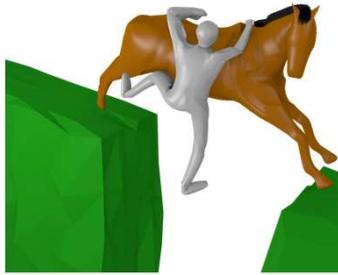




# Princípios fundamentais para o treinamento do cavalo

O bem-estar humano e do cavalo dependem da metodologia de treinamento e manejo que demonstrem:

## Segurança humana e do cavalo



Ter consciência do tamanho, da força e do instinto de fuga do cavalo. Aprender a reconhecer precocemente os comportamentos de fuga, agressão (luta), e paralisia do animal induzida pelo medo. Assegurar-se que o ser humano e o cavalo se combinam, mutuamente, como um conjunto.

## A natureza dos cavalos



Conhecer as necessidades de bem-estar dos cavalos, como forragear, ter liberdade e companhia de outros equinos. Ter consciência que os cavalos podem perceber os movimentos humanos como ameaças. Evitar papéis de dominância durante interações.

## Habilidades mentais e sensoriais



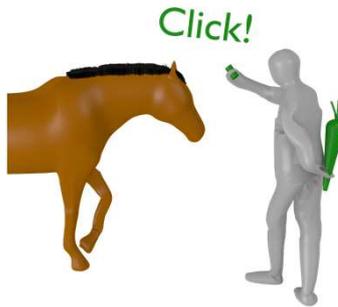
Ter consciência que os cavalos pensam, enxergam e ouvem de forma diferente dos humanos. Manter a duração das sessões de treinamento em tempo mínimo. Não superestimar ou subestimar as habilidades mentais dos cavalos.

## Emoções



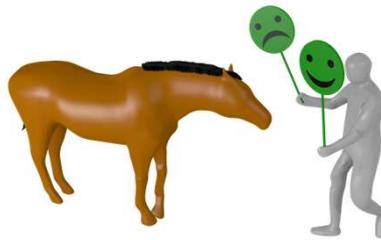
Compreender que os cavalos são seres sencientes, capazes de sofrer. Incentivar estados emocionais positivos. Reconhecer que a consistência das ações torna os cavalos mais otimistas na obtenção dos resultados dos treinamentos. Evitar dor, desconforto e / ou situações que desencadeiem o medo.

## Condicionamento clássico



Reconhecer que os cavalos formam rapidamente associações entre os estímulos. Sempre usar um sinal claro antes da sequência pressão e alívio.

## Condicionamento operante



Entender que comportamentos são encorajados ou inibidos, dependendo das consequências relacionadas a eles. Remover a pressão no exato momento em que o cavalo inicia a resposta desejada. Minimizar atrasos no reforço. Usar reforço combinado. Evitar punição.

## Dessensibilização



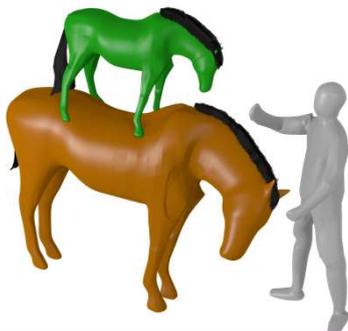
Aprender a aplicar corretamente a dessensibilização sistemática, o estímulo de distração (sombreamento), contra condicionamento e reforço diferencial. Evitar sobrecarregar o cavalo com estímulos aversivos para que ele não se habitue a situações desagradáveis.

## Modelagem



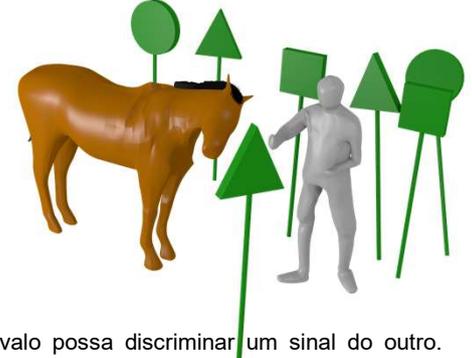
Dividir o treinamento em etapas com tempo mais curto possível e recompensar progressivamente cada uma dessas etapas até atingir o comportamento desejado. Mudar o contexto (treinador, local, sinais), um aspecto de cada vez. Planejar o treinamento de modo a torná-lo óbvio e fácil.

## Autossustentação



Treinar o cavalo para manter o andamento, o ritmo, o comprimento da passada, a direção e a postura corporal (posição da cabeça, coluna e de todo o corpo). Evitar forçar uma postura ou mantê-la através de sinais incessantes.

## Dicas



Garantir que o cavalo possa discriminar um sinal do outro. Garantir que cada sinal tenha apenas um significado. Coordenar os sinais cronologicamente com a biomecânica dos membros. Evitar o uso de mais de um sinal ao mesmo tempo.