



# Základní principy výcviku



Welfare člověka a koní závisí na výcvikových metodách a managementu, které zohledňují:

## 1. Dbejte bezpečnosti člověka i koní

Je vhodné si uvědomovat velikost, sílu koní a jejich tendenci k úleku či útěku. | Naučte se včasně rozpoznávat reakce koně jako je úlek, útěk či zamrznutí. | Cílem by mělo být snížit možná rizika bolesti, stresu a zranění, například pomocí vhodného vyladění a kombinace jezdce a koně.

## 2. Berte v potaz přirozené chování koní

Naplňování životních potřeb koně jako je možnost pastvy, volného pohybu a přítomnost dalších koní. | Brát s potaz přirozené sociální uspořádání stáda. | Uvědomovat si, že některé lidské pohyby mohou koním připadat děsivé. | Vyhnout se při interakcích využívání dominantního postavení vůči koni.

## 3. Buďte si vědomí mentálních a senzoryckých schopností koní

Na rozdíl od člověka koně přemýšlí, vidí a slyší jinak | Dbát na minimální délku tréninkové lekce. | Nepřeceňovat mentální schopnosti koně. | Nepodceňovat mentální schopnosti koně.

## 4. Vnímejte momentální emoční stav zvířete

Uvědomovat si, že koně jsou citliví natolik, že mohou pociťovat bolest /utrpení. | Podporovat pozitivní vyladění koně. | Pravidelné opakování a konzistence jednotlivých cviků povede u koně k pozitivnímu vyladění během dalších tréninků. | Chraňte koně před bolestí, diskomfortem a jinými podněty vyvolávající strach.

## 5. Správně využívejte desenzitizace

Trénujte koně na základě teorie učení a správného využívání desenzitizace (habituaace/navykání), metody over-shadowing, protipodmiňování (counter-conditioning) a rozdílné odměny. | Zabraňte, aby nedošlo k zaplavení koně několika averzními (nepříjemnými) podněty zaráz.

## 6. Pochopte a používejte korektně operantní podmiňování

Chápejte, že kůň bude opakovat nebo se vyhýbat určitému chování v závislosti jeho důsledcích. | Při sebemenším náznaku chtěného chování ihned omezte utvářený tlak na koně. | Zkraťte prodlevu mezi chtěným chováním a pochvalou koně | Využívejte kombinovaného podmiňování. | Koně netrestejte.

## 7. Pochopte a používejte korektně klasické podmiňování

Využívejte znalosti, že kůň si spojil význam určitého podnětu/signálu a chtěného chováním. | Využívejte jemné a lehké tlakové signály před uvolněním tlaku.

## 8. Trénujte a tvarujte signály

Rozdělte trénink na nejmenší dosažitelné kroky, které budou postupně posilovány během každého kroku směrem k požadovanému chování. | Měňte kontext (změna trenéra, místa, signálu), vždy jen jeden aspekt a až poté další. | Plánujte výcviku tak, aby bylo zřejmé, kam směřujete. | Cíl by mělo být snadné dosáhnout.

## 9. Korektní využití signálů nebo pobídek

Zajistěte, aby kůň chápal, že každý signál má pouze jeden význam a uměl rozlišovat jeden signál od druhého. | Načasování signálů dle biomechaniky končetin. | Vyhněte se použití více než jednoho signálu současně.

## 10. Cvičte sebenesení koně

Trénujte koně k tomu, aby sám dokázal udržet typ chodu, tempa, délky kroku, směr, držení hlavy, krku a těla. | Vyhněte se vynucenému držení těla nebo jeho udržování pomocí neúnavného připomíná pomůckami. | Reakce koně přetrvává do odvolání, koni netřeba signál setrvale připomínat.



Tento plakát je souhrnem First Training Principles. Chcete-li si přečíst rozšířenou verzi, přejděte na: